

## ***Da leggere con attenzione prima di iscriversi al ritiro formativo Presenza sulla soglia***

Quello che segue riguarda alcuni punti fondamentali su cui Le chiediamo di riflettere prima di iscriversi al ritiro formativo che intende intraprendere. Le eviteranno di perdere tempo con una formazione che non corrisponde alle Sue esigenze e, nel caso opposto, di trarre il massimo beneficio da quanto sta per iniziare.

Le chiediamo innanzitutto una partecipazione sincera ed onesta. Questa esperienza formativa residenziale è assolutamente scevra da dogmi, per questo Le domanderemo di lasciare fuori dalla porta di essa i luoghi comuni, le credenze religiose o filosofiche, le tecniche e quant'altro. Potrà riprenderli in qualunque momento lo desidera, al di fuori di quel contesto formativo ed eventualmente integrarli a quanto compreso.

Il ritiro di formazione al quale desidera iscriversi riguarda un momento della vita che, in una maniera o nell'altra, ognuno nella società occidentale tende a rimuovere o evitare.

Non Le sarà data nessuna tecnica avente per obiettivo di spostare l'attenzione da quello che è uno degli aspetti naturali dell'esistenza. Le verrà invece chiesto di utilizzare le Sue esperienze di separazione, di abbandono e di morte, affinché possa comprendere il morire ed avvicinarsi all'accompagnamento delle persone in fine vita, inizialmente tramite il Suo personale vissuto.

Se queste esperienze sono ancora fonte di sofferenza, La invitiamo a parlarne con il docente del ritiro prima dell'iscrizione, così da valutare insieme il modo più opportuno di procedere. Eventuali ferite legate a perdite, abbandoni o separazioni recenti non escludono necessariamente la partecipazione al corso, è però importante affrontare questi aspetti con chiarezza e condividerli preventivamente con il docente. Allo stesso modo, se sta seguendo un percorso terapeutico, di qualunque tipo o natura, Le chiediamo di comunicarlo a uno dei responsabili della formazione prima di procedere, così da poter verificare insieme come proseguire nel modo più adeguato.

L'accompagnamento e, prima ancora, la comprensione della morte e del morire, non seguono nessuna ricetta pronta all'uso, ma richiedono delle qualità di base essenziali, delle attitudini a un approccio umano e una disponibilità a seguire da vicino la propria personale evoluzione, i propri sentimenti e le proprie emozioni, oltre ovviamente il ricorso a una formazione continua e a un sostegno pluridisciplinare.

Questo ritiro formativo deriva dalla pratica di formazioni in campo sanitario, educativo, sociale e terapeutico, e dalla ricerca applicata a singoli e a gruppi, con particolare riferimento all'educazione degli individui al rispetto della vita fino alla morte.

Nei momenti di pausa, durante i pasti e nelle ore dedicate al riposo notturno (dalla sera alla mattina successiva), verrà richiesto il mantenimento del silenzio. Tale indicazione ha lo scopo di favorire un clima di raccoglimento e di presenza, consentendo a ciascun partecipante uno spazio adeguato di introspezione e ascolto interiore.

Sarà inoltre richiesta la sospensione dell'utilizzo del telefono per l'intera durata del ritiro. Per eventuali necessità o urgenze familiari, saranno messi a disposizione i recapiti telefonici dell'organizzazione, che garantiranno la reperibilità per comunicazioni realmente importanti.

Questa indicazione di disconnessione digitale fa parte integrante dell'esperienza proposta. Si tratta di un contesto in cui la temporanea rinuncia agli stimoli abituali, incluso l'uso del telefono, ha la funzione di facilitare un'esperienza più essenziale e presente. In questa cornice, l'allontanamento dagli strumenti di connessione quotidiana viene proposto come possibilità di osservare con maggiore consapevolezza il proprio rapporto con il silenzio, con l'attesa e con la presenza, in modo analogo a quanto avviene in altri momenti della vita umana caratterizzati da alta intensità, come il termine dell'esistenza, in cui l'essenzialità della comunicazione assume un significato particolarmente profondo.

In riferimento alla normativa sulla privacy, durante i corsi è vietato, senza previa specifica autorizzazione di tutti i partecipanti, effettuare fotografie, riprese audio o video.

Infine, è richiesta la massima puntualità e la partecipazione alla totalità della formazione in oggetto. La non osservanza di uno di questi aspetti pregiudica la possibilità di proseguire il percorso, che potrà comunque essere ripreso integralmente in un secondo momento, secondo le condizioni e i costi previsti per la rifrequenza.